

## МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>9,4</b>	<b>14,7</b>	<b>34,8</b>	<b>311,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР СОУС СМЕТАННЫЙ		100/60	16,9	19,3	8,3	277,7
КОМПОТ ИЗ СВ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>28,5</b>	<b>28,8</b>	<b>61,2</b>	<b>621,2</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО		180	5,31	5,85	8,64	109,98
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
			<b>6,91</b>	<b>6,05</b>	<b>18,44</b>	<b>157,58</b>
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СОУС СМЕТАННЫЙ		160/50	3,4	7,1	16,2	143,5
КИСЕЛЬ		190			11,1	44,1
			<b>3,4</b>	<b>7,1</b>	<b>27,3</b>	<b>187,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,71</b>	<b>56,75</b>	<b>151,84</b>	<b>1327</b>

