

МЕНЮ НА 30.09.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200		7,4	9,2	35,0	254,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,7	3,9	11,9	98,1
БАТОН	33		2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,7	17,6	63,1	468,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50		0,5	1,7	2,9	29,1
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52,8		3,3	0,4	21,2	102,0
			25,8	25,0	74,1	630,5
Полдник						
КИСЕЛЬ	200				15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			2,3	2,9	37,7	187,0
Ужин						
ХАЧАПУРИ	130		13,2	14,0	44,1	356,6
КОМПОТ ИЗ С/Ф	180				10,7	42,6
			13,2	14,0	54,8	399,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 148			55,5	59,7	239,8	1 728,2