

МЕНЮ НА 29.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША З ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,9	18,8	62,7	480,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,0	33,6	89,7	806,7
Полдник						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ			2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
Вечернее						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		130	0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ		130	9,3	11,2	59,6	377,2
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		7,4	30,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ150			10,1	11,2	69,8	422,1
			68,2	71,5	272,3	2 013,0

