

МЕНЮМЕНЮ НА 29.09.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170		6,7	9,1	25,2	210,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,5	17,1	49,9	405,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30		0,3	1,3	0,7	16,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	160/9		5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		2,76	4,26	20,2	126,32
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	65		7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			19,46	20,06	66,5	514,92
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,9	0,18	18,18	77,4
БАТОН С СЫРОМ	30/10		2,4/2,0	0,3/2,55	14,7/	71,4/32,1
			5,3	3,03	32,88	180,9
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130		7,1	9,1	1,4	116,0
МОЛОКО	180		5,31	5,85	8,64	109,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СТОИМОСТЬ 143	31		2,3	0,2	15,1	71,0
			14,71	15,15	25,14	296,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,47	55,44	184,52	1441,52