

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА | | 110/15 | 1,9 | 8,3 | 19,1 | 171,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | 180 | 3,3 | 3,4 | 10,8 | 87,7 |
| БАТОН | | 25 | 2,0 | 0,3 | 12,3 | 59,5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | 5/ | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 10,5 | 16,1 | 42,2 | 356,1 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ | | 30 | 0,6 | 2,3 | 3,4 | 36,6 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ | | 160/9 | 6,3 | 8,9 | 18,8 | 185,1 |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ | | 110/65 | 8,9/13,4 | 3,5/14,8 | 18,5/0,37 | 141/188,9 |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ КОМПОЗИЦИИ | | 150 | | | 6,8 | 27,1 |
| | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | 34,1 | 30,1 | 79,97 | 731,3 |
| Полдник | | | | | | |
| РЯЖЕНКА | | 180 | 5,18 | 4,55 | 7,51 | 97,2 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | /20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| | | | 6,68 | 6,55 | 22,41 | 180,6 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ КАПУСТЫ | | 70 | 1,0 | 2,4 | 6,5 | 52,9 |
| СУХАРНИК | | 150 | 12,1 | 17,5 | 15,0 | 266,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 160 | 0,3 | | 7,3 | 30,2 |
| | | | 13,4 | 19,9 | 28,8 | 349,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 65,18 | 72,75 | 183,48 | 1660,6 |