

МЕНЮ НА 29.04.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170		6,4	8,5	22,3	192,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>12,1</b>	<b>16,3</b>	<b>47,8</b>	<b>388,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30		0,3		0,9	10,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160		8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160		17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>28,8</b>	<b>27,5</b>	<b>83,2</b>	<b>698,2</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН С СЫРОМ	20/10		3,6	2,8	9,5	78,3
			<b>6,4</b>	<b>5,6</b>	<b>21,0</b>	<b>161,4</b>
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	160		3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		0,6	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,95	0,3	12,75	61,2
			<b>9,85</b>	<b>12,4</b>	<b>34,15</b>	<b>323,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>57,65</b>	<b>61,9</b>	<b>196,25</b>	<b>1614,6</b>
<b>СТОИМОСТЬ 150</b>						