

МЕНЮ НА 29.04. 22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	8,1	10,2	32,6	255,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН		33	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,3	15,0	59,2	465,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,5		1,5	16,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		200	18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			36,5	31,6	110,7	882,6
Полдник						
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,1	3,1	12,8	92,3
БАТОН С СЫРОМ		30/14,3	5,3	4,0	14,7	117,2
			8,4	7,1	37,5	209,5
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ		190	4,4	5,4	25,6	170,7
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		0,6	3,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		47,9	3,2	0,4	20,3	97,7
			12,2	9,7	46,7	325,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 151			71,9	63,4	264,2	1 926,4