

МЕНЮ НА 28.04.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			9,4	14,7	34,8	311,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		100	16,2	17,6	5,5	246,4
КОМПОТ ИЗ СВ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			28,5	28,8	61,2	621,2
Полдник						
ЧАЙ		180	0,3		5,4	22,5
ГРЕНКИ С СЫРОМ		30	4,0	3,3	9,5	84,7
			4,3	3,3	14,9	107,2
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА, СОУС СМЕТАННЫЙ		160/50	3,4	7,1	16,2	143,5
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		190			11,1	44,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ			3,4	7,1	27,3	187,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,1	54,0	148,3	1270,8
СТОИМОСТЬ 140						