

## МЕНЮ НА 26.09.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ "шоколадка"		190	6,7	8,6	27,4	213,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	0,2		7,9	32,0
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>9,7</b>	<b>13,1</b>	<b>52,5</b>	<b>366,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		106	0,5	0,1	10,7	45,5
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>45,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/9	8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	4,0	30,7	178,7
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		65	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>29,0</b>	<b>26,4</b>	<b>113,7</b>	<b>815,6</b>
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ		200	5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
			<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>45,6</b>	<b>316,5</b>
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		130	13,1	13,8	46,8	364,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9
			<b>15,9</b>	<b>16,6</b>	<b>58,3</b>	<b>447,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>			<b>64,7</b>	<b>66,1</b>	<b>280,8</b>	<b>1 991,8</b>

