

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 25.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

| Наименование блюда   | Выход     |          | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |           |          |                   |             |              |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"                         | 180       |          | 5,6               | 8,1         | 23,9         | 192,8                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                     | 160       |          | 3,3               | 3,4         | 10,8         | 87,7                          |
| БАТОН  | 20        |          | 1,6               | 0,2         | 9,8          | 47,6                          |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)   | 5         |          |                   | 4,1         |              | 37,4                          |
|  |           |          | <b>10,6</b>       | <b>16,0</b> | <b>43,7</b>  | <b>364,7</b>                  |
| <b>II Завтрак</b>  |           |          |                   |             |              |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ  | 100       |          | 0,6               | 0,6         | 14,7         | 70,5                          |
|  |           |          | <b>0,6</b>        | <b>0,6</b>  | <b>14,7</b>  | <b>70,5</b>                   |
| <b>Обед</b>  |           |          |                   |             |              |                               |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЛУКА                                | 30        |          | 0,3               | 1,3         | 0,7          | 16,2                          |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9     |          | 6,8               | 8,3         | 19,0         | 183,5                         |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРОЙ                            | 110/60    |          | 3,6/12,3          | 3,9/13,7    | 16,5/0,3     | 114,9/174,3                   |
| КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ                                     | 150       |          |                   |             | 6,8          | 27,1                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 30        |          | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71,0                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20        |          | 1,3               | 0,2         | 8,5          | 40,8                          |
|  |           |          | <b>26,6</b>       | <b>27,6</b> | <b>66,9</b>  | <b>627,8</b>                  |
| <b>Полдник</b>   |           |          |                   |             |              |                               |
| МОЛОКО   | 180       |          | 5,2               | 5,82        | 8,57         | 110,0                         |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 30        |          | 1,5               | 2,0         | 14,9         | 83,4                          |
|  |           |          | <b>6,7</b>        | <b>7,82</b> | <b>23,47</b> | <b>193,4</b>                  |
| <b>Ужин</b>  |           |          |                   |             |              |                               |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ, СОУС ТОМАТ                                      | 170/30    |          | 20,6/0,8          | 7,8/1,9     | 1,0/4,1      | 158,7/37,2                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ  | 180       |          | 0,3               |             | 0,6          | 3,6                           |

|                                    |             |              |               |               |
|------------------------------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| ХЛЕБ РЖАНОЙ20                      | 1,3         | 0,2          | 8,5           | 40,8          |
| ВСЕГО                              | 23,0        | 9,9          | 14,2          | 240,3         |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ147</b> | <b>67,5</b> | <b>61,92</b> | <b>162,97</b> | <b>1496,7</b> |