

## МЕНЮ НА 23.09.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>16,6</b>	<b>22,6</b>	<b>49,1</b>	<b>467,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов		50	0,5	2,6	2,1	34,2
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ		250	9,3	11,1	26,0	246,4
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ		200	13,4	18,6	22,7	306,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			<b>25,7</b>	<b>32,5</b>	<b>81,3</b>	<b>720,9</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		200			17,1	68,7
БАТОН		35	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>31,8</b>	<b>140,1</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"		250	14,1	9,3	29,9	260,3
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК		200	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			<b>16,5</b>	<b>9,6</b>	<b>57,3</b>	<b>382,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146</b>			<b>61,7</b>	<b>65,1</b>	<b>229,6</b>	<b>1 753,0</b>