

МЕНЮ НА 23.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		160	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>8,9</b>	<b>14,1</b>	<b>33,5</b>	<b>299,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ		100/65	2,66/13,4	2,93/14,87/	18,46/0,37	110,6/188,9
КОМПОТ ИЗ СВ С/ФС ВИТАМИНОМ «С»		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>27,66</b>	<b>27,3</b>	<b>71,73</b>	<b>643,0</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА		170	4,98	4,3	7,14	91,8
ГРЕНКИ С СЫРОМ		30	3,6	2,8	9,5	78,3
			<b>8,58</b>	<b>7,1</b>	<b>16,64</b>	<b>170,1</b>
<b>Ужин</b>						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ		110/30	4,2/0,3	7,0/0,6	16,3/1,4	145,3/13,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	14,3	113,7
			<b>8,7</b>	<b>12,0</b>	<b>32,0</b>	<b>272,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,34</b>	<b>60,6</b>	<b>163,97</b>	<b>1428,3</b>
<b>СТОИМОСТЬ 140</b>						