

МЕНЮ НА 22.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170		6,4	8,5	22,3	192,0
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,2	16,2	47,0	387,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ «ЗИМНИЙ»	30		1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	160		8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160		17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			29,5	29,4	88,5	751,4
Полдник						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			2,3	2,9	37,7	187,0
Ужин						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА	110/15		4,6	9,18	16,84	175,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,4
			7,9	12,58	27,64	262,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143			52,4	61,18	210,94	1631,8