

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 22.09.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,52	7,48	29,32	198,4
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,12	14,98	48,62	362,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ОГУРЦА СОЛЕНОГО	30		0,9	1,8	2,3	28,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8		8,5	9,1	16,6	185,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	170		10,7	11,8	15,4	213,4
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			24,7	23,2	74,5	612,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170		5,0	5,5	8,1	103,9
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30		3,4	2,5	9,8	76,5
			8,4	8,0	17,9	180,4
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	120		2,5	3,5	14,4	98,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С	10		0,7	0,9	5,6	32,8

САХАРОМ					
КИСЕЛЬ	160			8,7	34,8
		3,2	4,4	28,7	166,3
СЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ145		46,92	50,68	179,82	1364,6