

МЕНЮ НА 22.07.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,5	17,1	49,9	405,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ		30	0,3	1,3	0,7	16,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		160/9	5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,76	4,26	20,2	126,32
КУРИЦА ПОРЦ		65	13,4	14,8	0,37	188,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			25,4 6	27,6 6	63,27	594,32
Полдник						
ЧАЙ		180	0,3		5,4	22,5
БАТОН ПОВИДЛО		30/17	2,4	0,3	25,5	115,26
			2,7	0,3	30,9	137,76
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		150	5,85	7,43	27,84	201,7
КИСЕЛЬ		180	0,3		9,3	38,4
					37,14	
			5,88	7,43	37,14	240,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:135			47,04	52,59	191,31	1473,9