

МЕНЮ НА 21.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,3</b>	<b>16,8</b>	<b>50,5</b>	<b>402,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,5	1,7	2,9	29,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		130	15,6	17,3	5,8	242,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>29,2</b>	<b>30,2</b>	<b>70,2</b>	<b>673,3</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		180	4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,8</b>	<b>206,4</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, МОЛОКО СГУЩ		130	3,9/1,1	6,9/1,3	18,38,3	150,849,2
КИСЕЛЬ		160			9,1	36,3
			<b>6,6</b>	<b>11,3</b>	<b>44,9</b>	<b>311,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,0</b>	<b>64,8</b>	<b>206,5</b>	<b>1636,8</b>
<b>СТОИМОСТЬ</b> 147						

*ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад  
"Солнышко"*

**Утверждаю**