

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
ОРЛОВА С.А.

**МЕНЮ НА 20.07.22**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,6</b>	<b>16,0</b>	<b>43,7</b>	<b>364,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА		30	0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ МЯСНАЯ ПОДЛИВА		110/60	3,6/8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,3</b>	<b>22,4</b>	<b>73,6</b>	<b>601,7</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		180	4,9	4,4	15,9	123,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
			<b>6,5</b>	<b>4,6</b>	<b>25,7</b>	<b>170,6</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»	250		14,1	9,3	29,9	260,3
ЧАЙ С САХАРОМ		130	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ			<b>1,7</b>	<b>0,2</b>	<b>10,6</b>	<b>51,0</b>
ВСЕГО СТОИМОСТЬ141			<b>16,1</b>	<b>9,5</b>	<b>49,8</b>	<b>349,7</b>