

МЕНЮ НА 19.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190		8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			15,5	18,5	61,1	473,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50		1,2	1,7	2,5	30,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		13,0	15,3	21,1	279,4
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200		13,4	18,6	22,6	306,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,1	94,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37		2,4	0,4	15,7	75,5
			33,0	36,3	89,8	816,9
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130		4,5	8,6	26,1	199,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
			4,8	8,6	41,5	260,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144			64,5	71,3	242,5	1 855,8