

## МЕНЮ НА 18.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90		5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190		3,7	3,9	11,9	98,1
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>16,1</b>	<b>22,1</b>	<b>46,7</b>	<b>451,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>ОБЕД</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180		9,3	11,1	26,0	246,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ	200		14/8,2	4,2/14,8	29,3/0,3	210,8/121,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			<b>34,0</b>	<b>30,3</b>	<b>86,1</b>	<b>713,1</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,2</b>	<b>9,4</b>	<b>31,9</b>	<b>247,3</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ	190		14,1	9,3	29,9	260,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>37,3</b>	<b>291,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144</b>			<b>73,2</b>	<b>71,2</b>	<b>212,1</b>	<b>1 745,8</b>