

МЕНЮ НА 17.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		190	7,3	8,6	32,1	234,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,4	17,3	57,3	438,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО		160	0,6	0,6	15,7	75,2
			0,6	0,6	15,7	75,2
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	2,5	3,7	40,6
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,2	10,4	21,6	218,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	11,8	13,8	12,9	225,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		14,6	61,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			24,9	27,1	78,5	667,2
Полдник						
КМСЕЛЬ		200			15,4	61,9
БАТОН С СЫРОМ			2,4/2,4	0,3/3,1	14,7/0	71,4/38,5
			4,8	3,4	30,1	171,8
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ		200	5,2	5,0	32,5	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ		180/8	0,3		0,6	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			7,2	5,2	43,7	278,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144			50,9	53,6	225,3	1 631,4