

МЕНЮ НА 17.08. 22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ		170	6,1	8,4	24,2	198,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		160	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,3	15,6	48,4	382,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		30	0,7	1,2	5,8	37,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		160/9	7,3	8,1	17,0	167,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		160	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150	0,2	0,1	9,0	37,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,5	21,5	86,6	630,86
Полдник						
БИФИДОК		180	5,04	4,41	7,02	92,52
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			7,44	4,71	21,71	163,92
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СМЕТАННЫЙ СОУС		120/30	13,89/0,3	9,78/0,6	22,15/1,4	226,68/13,9
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	5,0	5,2	14,4	125,6
			19,19	15,58	37,95	366,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 126 Р			61,93	57,49	204,76	1586,06

ГБОУООШ п.В.Подстепновка "Детский сад

"Солнышко"

Утверждаю