

МЕНЮ
6 ДЕНЬ НА 16.09.22

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,2	16,4	45,0	373,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	120		1,8	4,5	11,0	92,7
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			26,8	26,3	79,7	665,7
Полдник						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4/
			1,5	2,0	30,3	145,3
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190		6,7	8,9	21,6	194,2
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5

