

## МЕНЮ НА 15.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ		190	6,2	8,4	32,7	221,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,6	3,7	11,2	93,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,6</b>	<b>16,6</b>	<b>61,1</b>	<b>435,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ			0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИНКА		60	1,4	3,0	4,0	49,0
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,7	13,7	22,1	235,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР		200	17,9	21,7	33,8	402,1
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>33,1</b>	<b>38,9</b>	<b>99,9</b>	<b>870,9</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		30.	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,2</b>	<b>9,4</b>	<b>31,9</b>	<b>247,3</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ		180	23,8	8,7	2,3	183,0
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,8	3,2	4,0	48,5
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		8,6	36,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>26,6</b>	<b>12,1</b>	<b>25,5</b>	<b>318,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b> 147			<b>80,0</b>	<b>77,1</b>	<b>235,3</b>	<b>1 915,4</b>