

МЕНЮ15.07.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ		170	5,7	8,1	21,1	181,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	0,2		5,8	23,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			8,3	12,5	41,6	313,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ»СВЕКОЛКА»		30	0,7	1,2	5,8	37,1
СУП МОСКОВСКИЙ НаМ/К СО СМЕТАНОЙ		160/4	6,4	8,6	19,5	183,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	3,5	1,9	22,6	121,3
С КУРОЙ		65	13,4	14,87	0,37	188,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	8	8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			28,9	27,17	87,17	710,8
Полдник						
МОЛОКО		180	5,29	5,82	8,54	110,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,79	7,82	23,44	193,4
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,3	1,3	0,3	0	0,5	3,1
			12,6	12,1	45,4	339,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,09	59,69	207,71	1600,7