

МЕНЮ на 13.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ | | 90 | 4,7 | 4,6 | 18,4 | 135,0 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, ИКРА КАБАЧКОВАЯ | | 40/30 | 4,3/0,6 | 3,9/2,7 | 0,2/2,3 | 53,4/35,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | 180 | 3,3 | 3,4 | 10,8 | 87,7 |
| БАТОН | | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,6 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | 5 | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 14,5 | 18,9 | 41,5 | 396,8 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ | | 160 | 7,9 | 9,4 | 22,1 | 197,3 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | | 160 | 10,6 | 11,6 | 12,1 | 197,3 |
| КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С" | | 150 | | | 6,8 | 27,1 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ | | 30/20 | 1,95/1,53 | 0,3/0,13 | 12,75/10,06 | 61,2/47,3 |
| | | | 21,98 | 21,43 | 63,75 | 530,2 |
| Полдник | | | | | | |
| СНЕЖОК | | 180 | 4,97 | 4,44 | 15,88 | 123,0 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| | | | 6,47 | 6,44 | 30,78 | 206,4 |
| Ужин | | | | | | |
| СУП РЫБНЫЙ «УХА» | | 150 | 11,5 | 6,7 | 24,8 | 206,3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 180 | 0,3 | | 9,3 | 38,4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | | | 13,1 | 6,9 | 42,6 | 285,55 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144 | | | 56,55 | 53,77 | 188,73 | 1462,95 |

