

МЕНЮ НА 12.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,3	16,8	50,5	402,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,5	1,7	2,9	29,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		130	15,6	17,3	5,8	242,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,2	30,2	70,2	673,3
Полдник						
СНЕЖОК		180	4,9	4,47	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,4	6,47	30,8	206,4
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	3,9	6,9	18,3	150,8
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ		160			6,2	24,7
			5,5	10	33,7	250,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,9	63,57	195,3	1 576
СТОИМОСТЬ 143						