

## МЕНЮ НА 12.05.22

Сад 12 часов 20.04

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>14,9</b>	<b>18,8</b>	<b>62,7</b>	<b>480,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>35,6</b>	<b>35,7</b>	<b>93,4</b>	<b>843,0</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ		200	5,6	4,9	17,8	136,6
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>7,9</b>	<b>7,8</b>	<b>40,1</b>	<b>261,7</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ		15	1,1	1,3	8,3	49,2
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО		180			15,4	61,9
			<b>7,8</b>	<b>12,2</b>	<b>57,4</b>	<b>374,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>66,7</b>	<b>74,6</b>	<b>263,7</b>	<b>2 002,2</b>
<b>СТОИМОСТЬ 146</b>						

