

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 11.07.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,8	7,7	23,2	187,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,4	15,2	42,5	351,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		30	0,9	1,8	2,3	28,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/8	8,5	9,1	16,6	185,7
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ		170	11,31	15,42	18,58	253,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			25,31	26,82	77,68	652,4
Полдник						
БИФИДОК		180	5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	6,5	22,1	178,8
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ		120	2,5	3,5	14,4	98,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ		10	0,7	0,9	5,6	32,8
КИСЕЛЬ		160			8,7	34,8
			3,2	4,4	28,7	166,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ	143		46,11	53,02	181,08	1392

