

МЕНЮ НА 11.05.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ		190	6,7	8,6	27,4	213,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	0,2		7,9	32,0
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			9,7	13,1	52,5	366,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		50	0,5	1,0	1,4	17,4
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/9	8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	4,0	30,7	178,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			29,1	25,2	114,2	806,3
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ		200	4,8	5,2	26,9	175,4
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
			8,6	10,1	64,1	383,9
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	13,1	13,8	46,8	364,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	11,5	83,1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			16,5	17,2	73,0	518,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,4	65,7	313,9	2,117,9
СТОИМОСТЬ 148						

