

МЕНЮ НА 08.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>9,4</b>	<b>14,7</b>	<b>34,8</b>	<b>311,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		100	16,2	17,6	5,5	246,4
КОМПОТ ИЗ СВ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>28,5</b>	<b>28,8</b>	<b>61,2</b>	<b>621,2</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ						
БАТОН С СЫРОМ		20/20	1,6/4,0	0,2/5,0	9,5/0	46,2/64,1
			<b>5,6</b>	<b>5,2</b>	<b>9,5</b>	<b>110,3</b>
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГИ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СОУС СМЕТАННЫЙ		180	4,2/0,3	9,3/0,9	21,9/1,2	187,9/16,4
КИСЕЛЬ		190			11,1	44,1
			<b>4,5</b>	<b>10,2</b>	<b>34,2</b>	<b>248,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,5</b>	<b>59,0</b>	<b>149,8</b>	<b>1334,7</b>
<b>СТОИМОСТЬ 146</b>						