

МЕНЮ НА 05.08.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170		6,4	8,5	22,3	192,0
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,2	16,5	47,0	387,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ «ЗИМНИЙ»	30		1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160		8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160		17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			29,5	29,4	88,5	751,4
Полдник						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
			2,4	0,3	30,1	133,3
Ужин						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА	110/15		4,6	9,18	16,84	175,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,4
	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			10,2	12,78	42,74	333,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 134			54,8	59,08	218,44	1649,1