

Утверждаю
ДИРЕКТОР
В.Ю. МАЛКИН

МЕНЮ НА 05.05.022

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	110/30		2,2	6,8	7,4	100,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/			4,1		37,4
			7,5	14,6	30,5	285,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ	110/65		8,9/13,4	3,5/14,8	18,5/0,37	141/188,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К- ОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			34,1	30,1	79,97	731,3
Полдник						
МОЛОКО	180		5,29	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,1	1,5	11,2	62,6
			6,39	7,32	19,77	172,6
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30		0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ	130		12,3	12,1	44,9	336,7
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150		4,3	4,7	19,4	137,1
			16,9	16,8	65,9	482,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 138			65,39	68,92	206,24	1714,4