

МЕНЮ НА 03.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | | 190 | 5,4 | 9,0 | 25,8 | 205,8 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | 180 | 4,2 | 4,4 | 13,3 | 109,8 |
| БАТОН | | 35 | 2,8 | 0,4 | 17,2 | 83,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | 12 | 2,4 | 3,1 | | 38,5 |
| | | | 14,8 | 16,9 | 56,3 | 437,4 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | 50 | 0,9 | 2,9 | 5,8 | 54,1 |
| СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | 200/11 | 8,7 | 11,3 | 28,4 | 255,3 |
| ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ | | 150 | 13,4 | 14,1 | 30,8 | 304,0 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | | 50 | 0,6 | 1,9 | 3,1 | 32,7 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | | 180 | | | 8,7 | 34,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 45 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 106,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 |
| | | | 28,7 | 30,7 | 110,0 | 838,5 |
| Полдник | | | | | | |
| МОЛОКО | | 200 | 5,8 | 5,1 | 8,0 | 106,0 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| | | | 8,1 | 8,0 | 30,3 | 131,1 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | | 40 | 5,4 | 4,9 | 0,3 | 66,6 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | | 190 | 4,4 | 5,4 | 25,6 | 170,7 |
| ЧАЙ | | 200/10 | 0,3 | | 7,6 | 32,3 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51,0 |
| | | | 11,8 | 10,5 | 44,1 | 320,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145 | | | 64,0 | 66,7 | 255,4 | 1 798,1 |