

МЕНЮ НА 03.08.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190		7,3	8,6	32,1	234,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,4	17,3	57,3	438,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,4	2,5	3,7	40,6
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,2	10,4	21,6	218,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		11,8	13,8	12,9	225,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		14,6	61,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			24,9	27,1	78,5	667,2
Полдник						
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
БАТОН/СЫР	25/7,3		1,5/1,46	2/1,86	9,5/	46,2/23,4
			3,0	3,9	26,6	138,3
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	200		5,2	5,0	32,5	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,3		0,6	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			7,2	5,2	43,7	278,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 138			54,4	58,5	216,8	1 633,6