

МЕНЮ НА 6.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	4,7	4,6	18,4	135,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,7	2,6	9,3	72,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,3	15,4	37,7	345,41
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		120	06	0,12	12,0	51,6
			0,6	0,12	12,0	51,6
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,4	1,8	1,4	23,8
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		160	7,9	9,4	22,1	197,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР		160	10,6	11,6	12,1	253,75
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,95	0,3	12,75	61,2
			20,85	23,1	55,15	563,15
Полдник						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
БАТОН		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			1,3	0,2	23,9	102,7
Ужин						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ СО СЛ МАСЛОМ		180	6,7	9,1	25,2	210,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,7	3,9	11,9	98,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			12,7	13,2	52,2	379,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 138Р			48,75	52,02	180,95	1442,06