

МЕНЮ НА 04.05.022

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,8	15,9	42,8	361,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30		0,3	1,6	2,4	24,4
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,4		10,9	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			21,4	22,4	65,1	552,9
Полдник						
КЕФИР	180		5,18	4,5	4,5	97,2
БАТОН/СЫР	20/8,7		1,6/1,8	0,2/2,3	9,5	46,2/28,9
			8,58	7,0	14,0	172,3
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	180		5,1	5,2	30,5	189,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			6,7	5,4	46,5	262,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,98	50,8	178,5	1391,6
СТОИМОСТЬ 140						